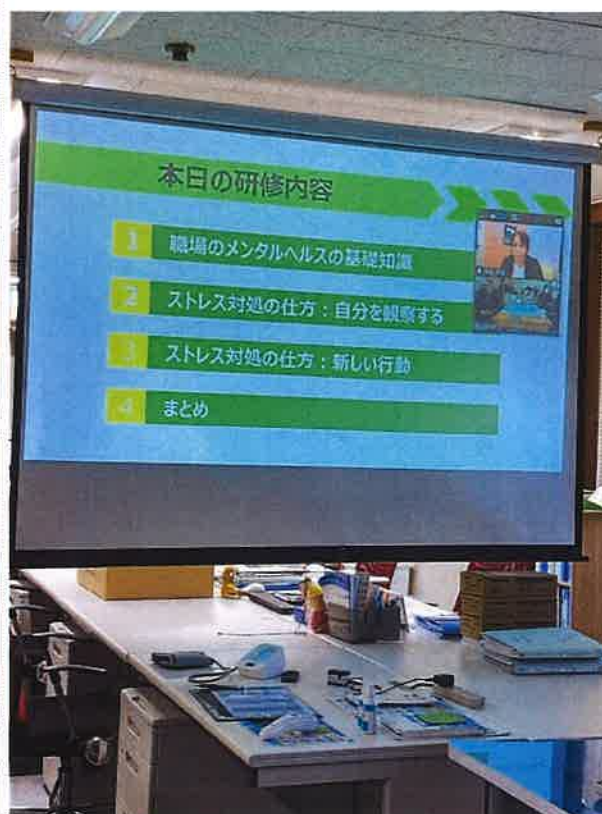


《メンタルヘルスセミナー》

実施日 2021年8月20日

参加者：社員全員

検温・消毒など全員対応及びソーシャルディスタンスを踏まえ間隔をあけて実施



初の取り組みとしてzoomにてメンタルヘルスセミナーを行いました。

弊社としては対面して実施する方向で数度セミナーを実施して参りましたが、この度、新たにzoomセミナーを導入したことにより、リモートに対する良くない印象が少なからず払拭出来たと感じました。

また、セミナーに就きましてはメンタルヘルスの基礎知識から対処の仕方まで幅広く教えていただきました。

ストレスは考えや行動を変えることにより自分自身での対処が可能であるが、自身での対処にもまた限界がある為、上司が積極的にケアを行うことがとても重要であるということ、そして社内だけに拘らず産業保健スタッフや外部の専門機関等も活用していくことがより良い職場の環境づくりへと繋がっていくことを学ばせていただきました。

今後、メンタルヘルスセミナーで学んだことを実践し働きやすい職場を目指していこうと思います。

感染症予防につきましては上記の写真のとおり、前後に間隔を開け、横並びにはならない等に配慮しセミナーを実施致しました。また、今回は全員参加に伴い感染症対策に一層の注意を払い実施いたしました。