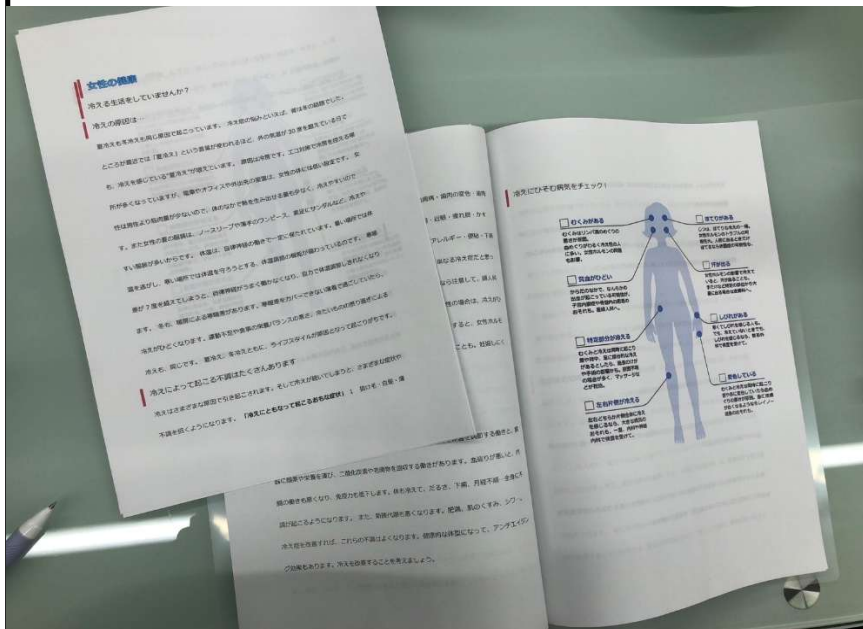


《女性の健康について》

実施日 2024年7月

回覧者：6名



女性の健康について資料をいただきました。特に女性の冷え性に関して詳しく記載されていました。原因や改善方法などアドバイスが記載されていて、分かりやすかったです。改善方法を参考に日頃の生活習慣に取り入れていけたらと思います。