

セミナー名	アロマスプレーセミナー		
取組内容	・ストレス軽減、メンタルケア ・アロマの歴史、香りがもたらす作用を学ぶ ・自分好みのアロマスプレーの製作		
実施時期	令和 7 年 4 月 21 日 現在		対象人数 5 人
詳細な実施内容 ※コメント、写真 や資料添付	(株)医協 芝塚様によるセミナー ・嗅覚を通じて脳（大脳辺縁系や視床下部）に働きかけることで、心身のバランスを整える。主に「嗅覚神経から脳への伝達経路」と「経皮吸収」2つに大別されるそうです。 ・アロマの歴史は紀元前3000年頃から宗教儀式、医療や美容で活用されていてミイラを作る際には、防腐剤として使用さ  ・嗅覚は五感の中で唯一、大脳辺縁系（感情・記憶）に直接アクセスするため香りで記憶を思い出すことが出来たりする。 ・植物によって成分や効果がちがうので紹介してもらいました。 今回のセミナーは初めて参加した人もいました！ 皆さん真剣に話を聞いています。  (株)医協 山田様による製作 では、いよいよアロマスプレーを製作します。いくつかの香りのテーマを見本に自分好みのアロマスプレーを製作します。 手順 香りのテーマを選ぶ⇒スプレーの容器を選ぶ⇒精油を容器に入れる⇒エタノールを入れる⇒容器のふたを閉める⇒容器をデコレーション⇒終了 それぞれ違った香りを製作することに成功！工程は少なかったですが、ワイワイ  		
添付資料の別紙	他 1枚あり		
備考			