

《ベジチェック》

実施日 2024年2月8日

参加者：4名



朝礼後にベジタブルチェックを行いました。普段から野菜をどれ程取れているか等をチェック出来る機会にて検査を実施したところ、何故か普段から野菜摂取している者の数値が低く、逆に普段あまり野菜を摂取しない者の数値が高いという結果が出ました。普段から野菜を摂取しているにも拘らず数値が低かった者に共通する点を上げると1つ共通点がありました。それは日常的に飲酒することでした。逆にあまり野菜を食べないのに数値が高かった者は飲酒しないということでした。実際には科学的根拠はなく当社社員たちの間での見解ではありますが、ベジチェックに対する意欲は高く、3か月おきに実施する等定期的に取り組んで行こうということになりました。今回ベジチェックに参加できなく残念に思っていた者も少なくなかったので次回は6月に実施出来たらという話にまとまりました。次回に向けて今回受けた者は野菜の摂取量を増やしたり、無添加の野菜ジュースや青汁を飲み始めたり、直前1週間前から飲酒をやめてみようなど声も聞こえてきて積極的な取り組みが見て取れました。次回に期待しましょう！